

Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną w kraju decyzją Wojewody Mazowieckiego od dnia 26 października placówka Dzienny Dom Senior + w Sulejówku przy pl. Czarnieckiego 46 pozostaje zamknięta, jednak kadra ośrodka podjęła działania obejmujące wsparciem uczestników. Prowadzimy następujące działania:

1. Utrzymujemy bieżący kontakt telefoniczny z naszymi uczestnikami oraz ich rodzinami, prowadzimy rozmowy wspierające oraz terapeutyczne.
2. Przygotowujemy i dostarczamy ćwiczenia poprawiające koncentrację uwagi oraz treningi pamięci - dopasowane indywidualnie do każdego uczestnika.
3. Każdy z naszych uczestników otrzyma od nas książkę z kartami pracy przygotowanymi specjalnie dla Seniorów. Pozwoli to nam na bezpieczną pracę z Państwem i lepszy proces monitorowania rozwiązywanych zadań (w razie potrzeby telefonicznie pomagamy w rozwiązywaniu zadań).
4. Uczestnicy otrzymują od nas zestawy ćwiczeń, które mogą samodzielnie wykonywać w domu np. ćwiczenia na kręgosłup, poprawiające krążenie, wzmacniające mięśnie dna miednicy i inne.
5. Nasi podopieczni otoczeni są opieką psychologiczną - uruchomiliśmy specjalny numer telefonu, pod którym dyżuruje psycholog, a Senior i jego najbliżsi mogą uzyskać wsparcie.
6. Zajęcia artystyczne - uczestnicy otrzymują od nas zestawy do wykonania wcześniej ustalonej pracy (lampiony, prace wykonane metoda de Cupage, świeczniki, gwiazdy 3D)
7. Dbamy o to, by Seniorzy wykonywali ćwiczenia usprawniające motorykę małą, która odpowiada za brak koordynacji ruchów palców, dłoni i przedramion (będziemy dostarczać akcesoria do ćwiczeń np. masa plastyczna, małe przedmioty do segregacji itp.)
8. Dostarczamy chętnym uczestnikom obiady.
9. Uruchomiliśmy „mobilną biblioteczkę” - zachęcamy do czytelnictwa i umożliwiamy Seniorom wymianę polecanymi książkami.
10. Zajęcia kulinarne oraz przepisy zdrowego odżywiania dały nam pomysł na stworzenie książki kucharskiej pt. "Podziel się przepisem", który monitorować będzie nasza zaprzyjaźniona Pani dietetyk.
11. Pomagamy w dokonywaniu zakupów oraz załatwianiu innych spraw socjalnych czy urzędowych.
12. Na bieżąco dostarczamy środki ochrony osobistej tj. maseczki i płyny dezynfekujące.
13. Utrzymujemy stały kontakt z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz z pracownikami socjalnymi.