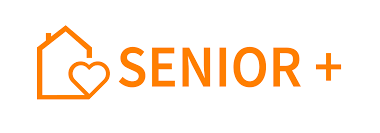
**Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku**

**– podsumowanie działalności listopad 2021**

* 2 listopada w tzw. „Zaduszki” wspominaliśmy naszych zmarłych uczestników, a także inne bliskie nam osoby, które już odeszły.
* 10 listopada świętowaliśmy Dzień Niepodległości poprzez przygotowanie okolicznościowej dekoracji, recytację wierszy oraz śpiewanie pieśni patriotycznych.
* 18 listopada gościliśmy w naszej placówce aktorów z teatru amatorskiego „Scena Seniora” działającego przy Miejskim Domu Kultury w Sulejówku. Aktorzy zaprezentowali sztukę pt. „Żartem. Świat kobiet wg Osieckiej”. Po przedstawieniu miało miejsce wspólne śpiewanie piosenek autorstwa Agnieszki Osieckiej.
* 30 listopada odbyła się zabawa Andrzejkowa, podczas której Seniorzy mieli możliwość wzięcia udziału w wielu zabawach, konkursach oraz wróżbach. Nie zabrakło ciasteczek z przepowiednią, wróżenia z kart i wielu innych.
* W tym miesiącu kontynuujemy seanse w grocie solnej, odbyły się dwa wyjazdy – 9 oraz 23 listopada.
* W listopadzie rozpoczęliśmy warsztaty muzyczne, które prowadzi p. Wojtek, organista z naszej parafii. Na zajęciach 19 oraz 26 listopada śpiewaliśmy przede wszystkim piosenki o charakterze biesiadnym, ludowym oraz patriotycznym.
* W ramach współpracy ze Stowarzyszeniem Quźnia odbyły się warsztaty komputerowe oraz artystyczne.
* Kontynuujemy stałą współpracę z psychologiem, fizjoterapeutami, pielęgniarką oraz instruktorem pilates.
* W ramach arteterapii wykonywaliśmy m. in. dekoracje niepodległościowe, woreczki zapachowe zdobione za pomocą metody decoupage, tzw. drzewka szczęścia z drucika i koralików oraz dekoracje świąteczne – wieniec adwentowy, choinki materiałowe oraz serca do zawieszenia.
* Prowadzimy regularne treningi pamięci, gry logiczne np. sudoku, rozwiązywanie zagadek detektywistycznych, skojarzenia.
* Czworo naszych beneficjentów wzięło udział w konkursie fotograficznym dla osób 50+ z województwa mazowieckiego oraz podlaskiego pt. „Polacy w dawnej pracy”.
* W listopadzie świętowaliśmy imieniny: Katarzyny oraz Zdzisława.

Liczba uczestników: 25 osób

Przygotowała: Joanna Kamińska

*Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego SENIOR + na lata 2021 - 2025*