

Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku
– podsumowanie działalności maj 2022



- 4 maja odbyła się wycieczka autokarowa do ogrodu botanicznego w Powsinie. Seniorzy mieli możliwość podziwiania kwitnących jabłoni, magnolii oraz innych roślin. Zwiedziliśmy również oranżerię.
- 5 maja w naszej placówce przeprowadzone zostało szkolenie dla Seniorów nt. komunikacji interpersonalnej oraz tego, jak prawidłowo budować relacje w grupie aby unikać konfliktów. Przedstawiona została również problematyka zagadnienia mobbingu.
- Tradycyjnie celebrowaliśmy święta ogólnopolskie – najważniejsze uroczystości w tym miesiącu to święto Konstytucji 3 Maja i Dzień Flagi oraz Dzień Matki. 26 maja poza wspomnieniami mam, zorganizowaliśmy również humorystyczny turniej pt. „Mama – jednostka od zadań specjalnych”, w ramach którego seniorzy w podziałach na grupy wykonywali najróżniejsze zadania, które zazwyczaj wchodzą w zakres kompetencji każdej mamy np. zmiana pieluchy, usypianie dziecka itp. Seniorzy bardzo chętnie wzięli udział w przygotowanych konkurencjach.
- W tym miesiącu aż dwa dni poświęciliśmy tematyce kawy. Zapoznaliśmy się z historią tego kultowego napoju, poznaliśmy warunki uprawy, a także różne ciekawostki np. jaka jest najdroższa kawa świata i jak się ją pozyskuje. Również jedno ze spotkań z panią psycholog nawiązywało do symbolicznej kawy – rozmowy i budowania relacji międzyludzkich.
- W maju odbyły się również warsztaty florystyczne – kompozycje z kwiatów – połączone z nasadzeniem pelargonii.
- Podczas arteterapii w tym miesiącu wykonywaliśmy m.in. kwiaty z papieru, makramowe bransoletki oraz dekoracje z włóczki.
- W ramach wolontariatu kontynuujemy współpracę z harcerzami – podczas cyklicznych spotkań z wolontariuszką wykonywane są zarówno prace manualne, jak i zajęcia edukacyjno-rozrywkowe.
- W maju prowadzone były zajęcia z muzykoterapii (piosenki biesiadne) oraz filmoterapii (film „O psie, który wrócił do domu” reż. Ch. M. Smith). Z okazji rocznicy urodzin papieża Jana Pawła II zorganizowaliśmy także wspomnienie tego wybitnego Polaka oraz quiz wiedzy.
- Kontynuujemy stałą współpracę z psychologiem (w tym miesiącu rozmawialiśmy m.in. o relacjach międzyludzkich, o tym jak dbać o siebie i o siebie nawzajem, odbyły się także zajęcia relaksacyjne), fizjoterapeutami (rehabilitacja grupowa i indywidualna) oraz pielęgniarką (konsultacje indywidualne).
- W miesiącu maju skumulowało się wiele uroczystości imieninowych i urodzinowych. Świętowaliśmy imieniny aż czterech pań Stanisław oraz pani Marii, a także urodziny pani Teresy oraz pana Jana.

Liczba uczestników: 28 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska

Zadanie współfinansowane ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego SENIOR + na lata 2021 - 2025