

**Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku**  
**– podsumowanie działalności styczeń 2022**



- Na początku stycznia odbyło się spotkanie organizacyjne, podczas którego zaktualizowano wewnętrzny Kodeks DD „Senior+” oraz wybrano skarbnika i przedstawiciela Seniorów.
- 19 stycznia mieliśmy przyjemność gościć zespół wokalny „Młodzieżówka z Sulejówka”. Podczas wspólnego kolędowania artyści wykonali bardziej i mniej znane kolędy, nie zabrakło również piosenek o charakterze świeckim z okresu międzywojennej Warszawy. W ramach podziękowania za występ nasi Seniorzy wykonali dla wszystkich artystów drobne upominki.
- 21 stycznia obchodziliśmy Dzień Babci i Dziadka. Z tej okazji zorganizowaliśmy „Turniej Superbabć i Superdziadków”. Seniorzy zostali podzieleni na dwie grupy – żeńską i męską. Panie wykonywały typowo „męskie” konkurencje – skręcały krzesła, rozpoznawały narzędzia oraz budowały domy. Natomiast panowie musieli zmierzyć się z typowo „kobietymi” zajęciami – zwijali włóczkę, pletli warkocze oraz lepili pierogi. Na koniec wszyscy uczestnicy otrzymali medale Superbabć i Superdziadków.
- 27 stycznia w naszej placówce odbyła się zabawa karnawałowa. Podróżowaliśmy przez cały świat wykonując tańce charakterystyczne dla poszczególnych krajów. Nie zabrakło słynnego pociągu oraz innych zabaw popularnych na imprezach tanecznych. Seniorzy chętnie fotografowali się w specjalnie przygotowanej foto budce.
- W ramach arteterapii wykonywaliśmy m.in.: obrazy malowane na szkle (powierzchnie płaskie oraz słoiki/butelki), ozdobne pudełeczka na słodki upominek, breloczki wyplatane techniką makramy oraz różnego rodzaju dekoracje karnawałowe.
- W styczniu zintensyfikowaliśmy treningi pamięci (grupowe i indywidualne). Oprócz tego regularnie prowadzimy zajęcia relaksacyjne oraz co pewien czas organizujemy gry, quizy i zabawy.
- Kontynuujemy stałą współpracę z psychologiem, fizjoterapeutami oraz pielęgniarką.
- W związku z wejściem w życie ustawy o dodatku osłonowym pomagaliśmy naszym Seniorom w wypełnianiu i składaniu stosownych wniosków. Ponadto informowaliśmy też o konieczności składania deklaracji o źródłach ciepła do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków i udzielaliśmy pomocy w ich wypełnianiu.
- W styczniu świętowaliśmy imieniny p. Heni.
- W gronie naszych uczestników powitaliśmy p. Teresę.

Liczba uczestników: 25 osób

Przygotowała: Joanna Kamińska