

- 14 lutego – wraz ze świętem zakochanych uroczyście obchodziliśmy 2-gie urodziny naszej placówki. Z tej okazji odwiedziła nas p. Teresa Kośnik – dyrektor MOPS Sulejówek. Przy symbolicznym kawałku tortu wspominaliśmy wszystkich dotychczasowych uczestników, a także najważniejsze wydarzenia i chwile, które wspólnie spędziliśmy w naszej placówce. Nie zabrakło także planów na przyszłość.
- Miesiąc luty upłynął nam pod znakiem karnawału. Podtrzymywaliśmy tradycję zabaw karnawałowych, Tłustego Czwartku, a także Ostatków. Dużo rozmawialiśmy o dawnych i obecnych zwyczajach związanych z tym okresem.
- Nasi Seniorzy nie pozostali obojętni na sytuację związaną z rosyjską agresją na Ukrainę. Aktywnie włączyli się w pomoc ofiarom wojny. Zorganizowano zbiórkę pieniężną, a za zebrane środki zakupiono niezbędne środki medyczne – opatrunkowe, przeciwbólowe i higieniczne. Trzy kartony środków medycznych zostało przekazane do siedziby Ochotniczej Straży Pożarnej, a następnie przetransportowane w głąb Ukrainy. Oprócz tego prowadzona jest systematyczna zbiórka żywności i środków chemicznych dla uchodźców zakwaterowanych na terenie Sulejówka.
- W ramach arteterapii w lutym wykonywaliśmy dekoracje karnawałowo-walentynkowe, a pod koniec miesiąca powoli rozpoczęliśmy również wykonywanie ozdób wiosennych np. ozdobne budki dla ptaków. W lutym odbyły się również warsztaty malowania na szkle.
- W ramach filmoterapii odbyły się projekcje filmów „Skrzypce mojego taty” oraz „Noc w Rodanthe”.
- W lutym przybliżyliśmy naszym Seniorom okres XX-lecia międzywojennego – filmy, muzyka, aktorzy, moda.
- W cyklu spotkań z psychologiem odbył się wykład pt. „Ostracyzm społeczny – przyczyny, objawy, skutki” oraz dyskusje dot. następujących zagadnień: „Jak odnaleźć szczęście w trudnych czasach?”, „Co to znaczy być odważnym?”, „Film/książka, które utkwily w mojej pamięci”.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci, zajęcia relaksacyjne oraz co pewien czas organizujemy różne gry, quizy i turnieje.
- Kontynuujemy stałą współpracę z fizjoterapeutami oraz pielęgniarką.
- W lutym świętowaliśmy imieniny/urodziny dwóch Panów – Andrzeja oraz Zdzisława.
- W gronie naszych uczestników powitaliśmy p. Stanisławę.

Liczba uczestników: 26 osób

Przygotowała: Joanna Kamińska