

- 8 marca uroczycie świętowaliśmy Dzień Kobiet. Nie zabrakło tradycyjnych kwiatków, okolicznościowych wierszy oraz wspomnień wybitnych kobiet.
- 10 marca celebrowaliśmy zaś Dzień Mężczyzn. Z tej okazji panie upiekły muffinki oraz specjalnie dla naszych sześciu panów napisały dedykowany wiersz.
- 21 marca powitaliśmy wiosnę. Ponieważ pogoda sprzyjała kilkakrotnie udaliśmy się na spacer do lasu, korzystamy też z możliwości, które oferuje nam usytuowana w pobliżu lokalu siłownia zewnętrzna.
- Angażujemy się również w pomoc dla uchodźców z Ukrainy. Prowadzimy zbiórkę potrzebnych artykułów spożywczych i chemicznych. Przygotowywaliśmy także kanapki, które były dystrybuowane za pośrednictwem OSP w Sulejówku wśród uchodźców przebywających na terenie naszego miasta.
- W ramach arteterapii w marcu wykonywaliśmy głównie dekoracje wiosenne: ozdobne budki dla ptaków, kwiaty wiśni, wiosenne kwiaty z krepiny. Rozpoczęliśmy także przygotowania do dekoracji wielkanocnych – koszyki z papierowej wikliny oraz ozdobne jaja.
- W ramach filmoterapii odbyły się projekcje filmów „Bo we mnie jest sex” - film biograficzny o Kalinie Jędrusik, „Ojcostwo” reż. Paul Weitz oraz film dokumentalny „Czego nauczyła mnie ośmiornica?”
- W ramach biblioterapii wspominaliśmy postać Stefana „Wiecha” Wiecheckiego. Jego przedwojenne i powojenne opowiadania ze zbioru „Śmiech śmiechem” przeniosły nas w czasy dawnej Warszawy.
- Podczas spotkań z psychologiem rozmawialiśmy na następujące tematy: „Jak pomagać w trudnych czasach”, „Czym jest przyjaźń? Rozmowy o bliskich relacjach i ich znaczeniu dla poczucia dobrostanu”.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci, zajęcia relaksacyjne, umuzykalniające oraz co pewien czas organizujemy różne gry, quizy i turnieje. W tym miesiącu najwięcej emocji wzbudził turniej „Familiada”.
- W marcu prowadziliśmy również ćwiczenia logopedyczne i oddechowe.
- Kontynuujemy stałą współpracę z fizjoterapeutami oraz pielęgniarką.
- W marcu świętowaliśmy imieniny p. Heleny oraz p. Krystyny.

Liczba uczestników: 28 osób

Przygotowała: Joanna Kamińska