

- 1 kwietnia gościliśmy w naszej placówce dietetyka – p. Justynę Makowską. Podczas wykładu p. dietetyk wyjaśniła podstawowe zasady zdrowego żywienia oraz podpowiedziała jak w prostych krokach wprowadzać drobne zmiany, które mogą korzystnie wpłynąć na nasz jadłospis. Po wykładzie teoretycznym odbyła się dyskusja, podczas której seniorzy mogli uzyskać odpowiedzi na nurtujące ich pytania z zakresu żywienia.
- 5 kwietnia odbyło się spotkanie z przedstawicielem firmy dostarczającej posiłki do naszej placówki. Seniorzy zgłosili swoje propozycje i uwagi. Uwzględniliśmy również sugestie przekazane nam podczas spotkania z dietetykiem.
- 13 kwietnia w naszej placówce odbyło się uroczyste spotkanie wielkanocne. Poza uczestnikami i personelem DD Senior+ w spotkaniu wzięli udział również przedstawiciele Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sulejówku.
- 28 kwietnia gościliśmy grupę dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulejówku – laureatów konkursu talentów. Dzieci śpiewały piosenki oraz recytowały wiersze. Występy młodych artystów spotkały się z ogromnym uznaniem i podziwem naszych seniorów. Na koniec spotkania dzieci podarowały seniorom własnoręcznie wykonane wiosenne kartki, natomiast seniorzy odwzajemnili się im słodkimi upominkami, do których dołączone były indywidualne sentencje – wskazówki życiowe, którymi starsi chcieli się podzielić z młodzieżą.
- W kwietniu rozpoczęliśmy wolontariat harcerski. W ramach dwóch pierwszych spotkań seniorzy zostali zapoznani z różnymi sposobami kodowania, tworzyliśmy także zajaczki metodą origami.
- W ramach wsparcia uchodźców z Ukrainy wystawiliśmy na licytację internetową kapcie wykonane na drutach przez naszą uczestniczkę – p. Krystynę. Kapcie zostały wylicytowane za kwotę 100 zł. Dochód w całości został przeznaczony na pomoc uchodźcom. Oprócz tego przekazaliśmy produkty żywnościowe uchodźcom z Ukrainy zamieszkującym w Centrum Rozwoju Edukacji w Sulejówku.
- Nasze zajęcia w ramach arteterapii w kwietniu zostały zdominowane przez wykonywanie dekoracji i ozdób wielkanocnych – ozdobnych jaj, kur z materiału, koszyczków z papierowej wikliny oraz zajaczków i palemek.
- W ramach filmoterapii odbyły się projekcje filmów „Choć goni nas czas” reż. R. Reiner oraz „Gierek” reż. M. Węgrzyn.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci, zajęcia relaksacyjne, umuzykalniające oraz co pewien czas organizujemy różne gry, quizy i turnieje. W tym miesiącu rywalizowaliśmy m.in. w „Kole fortuny” oraz „Zgadnij kim jestem”.
- Kontynuujemy stałą współpracę z psychologiem, fizjoterapeutami oraz pielęgniarką.

Liczba uczestników: 28 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska