

- 1 sierpnia wspominaliśmy Powstanie Warszawskie – głównie poprzez wspólne śpiewanie piosenek powstańczych (muz. Ferajna Hoovera).
- 29 sierpnia w naszej placówce odbył się międzypokoleniowy turniej „Seniorzy kontra Przedszkolaki”, podczas którego najmłodszy rywalizowali z Seniorami w konkurencjach ukierunkowanych na zręczność, szybkość i spostrzegawczość.
- Rozpoczęliśmy cykl zajęć prezentujący ciekawe miejsca w kraju i na świecie. W sierpniu przybliżyliśmy naszym uczestnikom Włochy – historię kraju, jego kulturę, zabytki itp.
- Podczas warsztatów kulinarnych przygotowaliśmy m. in. ciasteczka czekoladowe, ślimaczki cytrynowe, szarlotkę, galaretkę z owocami, kompot. W ramach prezentacji nowych technologii część z tych potraw została przygotowana przy użyciu Termomixa.
- Dwukrotnie odbyły się warsztaty muzyczne z muzyką na żywo. Rozpoczęliśmy opracowywanie własnego śpiewnika z wyselekcjonowanymi utworami wokalnymi.
- Podczas arteterapii wykonywaliśmy i malowaliśmy figury z masy solnej oraz tworzyliśmy lampiony z łyżeczek. W pracowni krawieckiej powstały również woreczki na szyję, w których można przetrzymać telefon/dokumenty.
- W ramach spotkań z psychologiem poruszone zostały następujące tematy: „Kultura i szacunek”, „Samotność – jak sobie z nią radzić?”, przeprowadzone zostały także zajęcia relaksacyjne.
- Podczas filmoterapii obejrzelśmy następujące filmy: „Sekret. Odważ się marzyć” oraz oparty na faktach „Chodzenie, jazda, rodeo”. Po obejrzeniu filmu miała miejsce dyskusja na jego temat.
- W trakcie zajęć z biblioterapii czytaliśmy „7 łyżeczek” ks. Jana Twardowskiego oraz bardziej i mniej znane bajki Ignacego Krasickiego.
- W tym miesiącu tradycyjnie odbywały się zajęcia z fizjoterapeutami oraz zajęcia pilates (zdrowy kręgosłup). W ramach usprawnienia fizycznego wielokrotnie udawaliśmy się na spacer i korzystaliśmy z siłowni plenerowej.
- Poza regularnymi treningami pamięci (grupowymi i indywidualnymi) organizowaliśmy również quizy i zagadki logiczne, kalambury, a także tworzyliśmy drzewa genologiczne.
- W miesiącu sierpniu świętowaliśmy urodziny p. Małgosi.
- W naszym gronie powitaliśmy nową uczestniczkę – p. Krystynę.

Liczba uczestników: 30 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska