

- 4 października odwiedziły nas dzieci z oddziału przedszkolnego przy SP nr 2 w Sulejówku. Z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych w szkole została zorganizowana zbiórka pt. „Herbatka dla Seniora”. Dzieci przekazały kosz z zebranymi herbatami. Seniorzy odwdzięczyli się dzieciom przygotowanymi specjalnie na tę okazję babeczkami.
- 6 października w ramach celebrowania Międzynarodowego Dnia Osób Starszych wizytę w naszej placówce złożyli przedstawiciele Urzędu Miasta oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Po złożeniu życzeń przedstawiliśmy multimedialną prezentację obrazującą działania podjęte przez Seniorów w bieżącym roku.
- 20 października gościliśmy w naszej placówce śpiewaka i multiinstrumentalistę – p. Sylwestra Więckowskiego. Pierwsza część zajęć miała charakter koncertowy, a druga taneczny. Pan Sylwester grał na akordeonie, gitarze oraz harmonijce ustnej. Seniorzy mieli także możliwość śpiewania karaoke, a także akompaniamentu na tamburynie oraz grzechotkach.
- 25 października odbyły się u nas zajęcia z aromaterapii. Wykład pt. „Olejki eteryczne bez tajemnic” poprowadziły edukatorki zdrowia: p. Justyna Waclaw, p. Karolina Baran, p. Sylwia Jaworska. Panie opowiedziały o właściwościach poszczególnych olejków. Seniorzy mieli również możliwość powąchania różnych zapachów, na koniec każdy otrzymał również próbkę olejku.
- Pod koniec października uczciliśmy pamięć tych, którzy odeszli z naszego grona. Delegacja Seniorów złożyła symboliczną wiązanekę na grobie zmarłego przed rokiem ś.p. Henryka Zielińskiego.
- W ramach arteterapii wykonywaliśmy dekoracje jesienne – kompozycje kwiatowe, liście z gliny, wianki, a także decoupage na talerzach.
- Korzystając ze sprzyjającej aury kilkakrotnie wybieraliśmy się na grzybobranie, a także spacerować połączone ze zbieraniem darów jesieni. Przed okresem zimowym uporządkowaliśmy również teren zewnętrzny przed placówką.
- Cyklicznie odbywają się spotkania z psychologiem – dyskusje grupowe oraz spotkania indywidualne.
- Dwukrotnie odbyły się warsztaty muzyczne prowadzone przez p. Wojtkę Karasia.
- Prowadzimy stałą współpracę z fizjoterapeutami, natomiast grupowe zajęcia pilates od połowy października zostały zawieszony na okres jesienno-zimowy.
- Październik to miesiąc, w którym wielu naszych uczestników obchodzi swe święta. W tym miesiącu świętowaliśmy imieniny p. Marianny, p. Jadwigi, trzech pań Teres oraz p. Tadeusza.
- W gronie naszych uczestników powitaliśmy p. Adama.

Liczba uczestników: 31 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska