

- Dni poprzedzające Święto Niepodległości upłynęły nam w patriotycznym duchu. Przygotowywaliśmy okolicznościowe kotyliony i inne biało-czerwone dekoracje, warsztaty z muzykoterapii zostały w całości poświęcone utworom patriotycznym. Rozwiązaliśmy również quizy wiedzy historycznej i odsłuchiwaliśmy oryginalnego przemówienia Ignacego Jana Paderewskiego.
- 15 listopada zostaliśmy zaproszeni do Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulejówku na poranek poetycko-muzyczny „Dla Niepodległej” w wykonaniu grupy uczniów z klasy 3a. Seniorzy byli bardzo wzruszeni pięknym wykonaniem bardziej i mniej znanych utworów oraz ogromem pracy włożonym w przygotowanie przedstawienia.
- 17 listopada udaliśmy się na wycieczkę do Zamku Królewskiego w Warszawie. Zwiedziliśmy „trasę królewską”, a dzięki wypożyczonym audiobookom mieliśmy możliwość zapoznania się z wieloma historycznymi ciekawostkami.
- 24 listopada odbył się wyjazd do groty solnej „Eden” w Markach. Nasi Seniorzy bardzo chwalą sobie właściwości zdrowotne, które zapewnia im możliwość korzystania z inhalacji solnych.
- 25 listopada obchodzony jest Dzień Pluszowego Misia. Z tej okazji w naszej pracowni krawieckiej powstało kilka misiów, które zostały przekazane w ramach upominku dzieciom z klasy 3a SP 3 podczas wspomnianego wyżej spotkania. Następnie nasze misie wraz z innymi wykonanymi własnoręcznie przez chętnych uczniów zostały przekazane w ramach wolontariatu do Fundacji „Gdy liczy się czas” dzieciom z oddziałów onkologicznych.
- 29 listopada odbyła się w naszej placówce zabawa Andrzejkowa, podczas której zorganizowane zostały wróżby oraz inne zabawy.
- W ramach arteterapii wykonaliśmy też breloki z włóczki - jako upominki na Dzień Pracownika Socjalnego.
- Podczas warsztatów kulinarnych przygotowaliśmy m.in. duszone jabłka w cieście francuskim, rogaliki w marmoladą oraz szarlotkę i murzynka (większość w ramach poczęstunku podczas zabawy Andrzejkowej).
- W ramach muzykoterapii odbyły się dwa spotkania z muzyką na żywo. Dodatkowo odrębne zajęcia poświęcono twórczości niedawno zmarłego Jerzego Połomskiego.
- Dla chętnych prowadzimy również warsztaty z obsługi komputera – podstawy Worda oraz wyszukiwanie informacji w przeglądarce internetowej.
- Cyklicznie odbywają się spotkania z psychologiem – poruszane ostatnio tematy to „Pamięć – jak o nią dbać?” oraz „Poczucie winy – jak sobie z nim radzić?”.
- Prowadzimy też stałą współpracę z fizjoterapeutami.

Liczba uczestników: 31 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska