

Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku
– podsumowanie działalności styczeń 2023



- Nowy Rok zwyczajowo rozpoczęliśmy od noworocznych postanowień oraz życzeń. Rozmawialiśmy też o tradycjach noworocznych w różnych krajach.
- 9 stycznia delegacja Seniorów udała się na spotkanie ze znaną aktorką – Krystyną Jandą. Spotkanie zostało zorganizowane przy współpracy Stowarzyszenia „Lepszy Sulejówek” w Liceum Ogólnokształcącym w Sulejówku. Podczas spotkania była także możliwość zadawania pytań artystce.
- 10 oraz 30 stycznia w naszej placówce odbyły się warsztaty muzyczne, podczas którego śpiewaliśmy kolędy i pastorałki.
- 17 stycznia miało miejsce uroczyste pożegnanie odchodzącej p. kierownik – Joli Sokulskiej. W celu usprawnienia funkcjonowania placówki odbyły się także wybory do Rady Seniorów, przeprowadzono również coroczną tzw. „Ankietę satysfakcji Uczestników”.
- 19 stycznia odbył się wyjazd do groty solnej, podczas którego Seniorzy mieli okazję uczestniczyć w seansie inhalacyjnym.
- 24 stycznia gościliśmy grupę dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Sulejówku, które przygotowały dla nas przedstawienie okolicznościowe z okazji Dnia Babci i Dziadka. Dzieci wręczyły Seniorom także własnoręcznie wykonane upominki.
- Cyklicznie odbywają się zajęcia z artterapii (m.in. wazony ze sznurka i tektury), warsztaty kulinarne (m.in. babeczki) oraz treningi pamięci.
- Podczas zajęć z filmoterapii w tym miesiącu oglądaliśmy film „O chłopcu, który ujarzmił wiatr”.
- Regularnie odbywają się spotkania z psychologiem, indywidualne zabiegi rehabilitacyjne, a także gimnastyka grupowa „na krzeselkach”. Ze względu na warunki pogodowe czasowo zawiesiliśmy spacer i korzystanie z siłowni plenerowej.
- W tym miesiącu swoje imieniny świętowała pani Henia.
- W dniu 21 stycznia w wieku 69 lat zmarła jedna z naszych uczestniczek – p. Maria Rutkiewicz. Uroczystości pogrzebowe, w których wzięła udział większość naszych Uczestników odbyły się 25 stycznia.

Liczba uczestników: 29 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska