

Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku
– podsumowanie działalności marzec 2023



- W dniu 6 marca gościliśmy w naszej placówce p. kosmetolog, która przeprowadziła wykład nt. elektrolitów oraz tego jak dbać o cerę. Następnie odbyły się warsztaty praktyczne, podczas których przygotowaliśmy sól do kąpeli oraz musujące kule do kąpeli, które były upominkami dla naszych Seniorek z okazji Dnia Kobiet.
- 8 marca celebrowaliśmy Dzień Kobiet – były kwiaty, liczne zabawy i quizy. Tego dnia odwiedził nas z życzeniami p. burmistrz – Arkadiusz Śliwa. Obchody uroczystości zwieńczył koncert zespołu „Młodzieżówka z Sulejówka”.
- 14 marca odwiedziły nas dzieci z klasy „0” przy Szkole Podstawowej nr 1 w Sulejówku. Podczas spotkania odbyły się międzypokoleniowe warsztaty kulinarne, podczas których dzieci i seniorzy wspólnie przygotowali muffinki. Resztę czasu spędziliśmy na wspólnych grach i zabawach.
- 15 i 29 marca odbyły się warsztaty ceramiczne prowadzone przez p. Kamilę Trochimiak z MDK w Sulejówku, podczas których lepiliśmy, malowaliśmy i szkliwiliśmy gliniane ozdoby wielkanocne.
- 16 marca udaliśmy się do pobliskiej kaplicy na mszę św. w intencji niedawno zmarłej p. Eli - uczestniczki DD Senior +.
- 22 marca obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Wody – z tej okazji przygotowaliśmy quiz wiedzy o wodzie, przypomnieliśmy również o jej ważnej roli w procesach fizjologicznych zachodzących w naszych organizmach.
- 23 marca odbył się kolejny wyjazd do groty solnej w Markach.
- 24 marca odwiedziły nas dzieci z grupy „Jagody” z Miejskiego Przedszkola nr 2 w Sulejówku. Dzieci przygotowały dla nas wiosenne przedstawienie, z kolei Seniorzy wystąpili dla przedszkolaków z recytacją wybranych utworów Jana Brzechwy.
- 30 marca w naszej placówce odbyło się uroczyste spotkanie Wielkanocne.
- W marcu rozpoczęliśmy warsztaty teatralne pt. „Brzechwa dzieciom” - recytacja wybranych utworów Brzechwy z podziałem na role.
- Podczas zajęć z arteterapii wykonywaliśmy głównie ozdoby wiosenne i wielkanocne – m.in. stokrotki z papieru, kwiaty z plastikowych łyżeczek, styropianowe jaja zdobione metodą decoupage i inne.
- Regularnie odbywają się spotkania z psychologiem, warsztaty muzyczne, treningi pamięci i funkcji poznawczych, filmoterapia, a także gimnastyka grupowa i zabiegi indywidualne prowadzone przez rehabilitantów.
- W tym miesiącu świętowaliśmy imieniny p. Helenki oraz Krystyny.
- Wśród naszych uczestników powitaliśmy p. Bogdana.

Liczba uczestników: 29 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska