

- W dniu 13 kwietnia udaliśmy się do Miejskiego Domu Kultury w Sulejówku na spektakl teatralny pt. „12 godzin z życia kobiety” wg Wojciecha Młynarskiego w wykonaniu zaprzyjaźnionej Sceny Seniora. Było to przedstawienie przedpremierowe, będące jednocześnie próbą generalną – mieliśmy więc możliwość podglądania artystów „od kuchni”.
- 24 kwietnia byliśmy uczestnikami szkolenia z Pierwszej Pomocy przeprowadzonego przez druhow z Ochotniczej Straży Pożarnej w Sulejówku. Ratownik medyczny przekazał nam niezbędną wiedzę o tym jak postępować w sytuacji nagłego zagrożenia życia. Seniorzy mogli także zadawać pytania, z których żadne nie pozostało bez odpowiedzi.
- 21 kwietnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Ziemi. Z tej okazji przeprowadziliśmy zajęcia uświadamiające i zwracające uwagę na problemy ekologiczne współczesnego świata, zakończone quizem wiedzy na powyższy temat.
- Nawiązaliśmy współpracę z Fundacją „Świat Integracji”, która zrzesza młodzież i dorosłe osoby z niepełnosprawnością z Sulejówka i okolic. W ramach współpracy przekazaliśmy własnoręcznie wykonane ozdoby na kiermasz Wielkanocny organizowany przez Fundację. Zaś 27 kwietnia gościliśmy przedstawicieli Fundacji w naszej placówce. Po miłych rozmowach udaliśmy się na wspólny spacer.
- W ramach zajęć edukacyjnych zapoznaliśmy Seniorów z ideą „Koperty życia” - wyjaśniliśmy jak ważną rolę może odegrać w przypadku nagłego zagrożenia życia i zachęciliśmy, by każdy umieścił taką Kopertę w swoim domu.
- Podczas terapii reminiscencyjnej, czyli terapii polegającej na przywoływaniu wspomnień wykorzystywaliśmy prywatne zdjęcia Seniorów z okresu ich młodości. Wykorzystaliśmy także aplikację telefoniczną do przeróbki zdjęć, by na podstawie obecnego wizerunku odtworzyć wizerunek z lat młodości. Seniorzy byli zachwyceni możliwościami jakie oferują nowoczesne technologie.
- W ramach filmoterapii oglądaliśmy film o ks. Janie Kaczkowskim pt. „Johny” reż. D. Jaroszek. Po filmie odbyła się ożywiona dyskusja.
- Podczas zajęć z arteterapii wykonywaliśmy ozdoby wiosenne m.in. kwiaty z materiału, motyle i inne.
- Regularnie odbywają się spotkania z psychologiem, warsztaty muzyczne, treningi pamięci i funkcji poznawczych, różnorodne gry i zabawy, a także gimnastyka grupowa i zabiegi indywidualne prowadzone przez rehabilitantów.
- Wśród naszych uczestników powitaliśmy p. Bogusławę.

Liczba uczestników: 30 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska