

- 4 lipca gościliśmy w naszej placówce panią Katarzynę Makulec – profesjonalnego fotografa. Pani Kasia wykonała sesję zdjęciową naszych Seniorów. Każdy zainteresowany mógł wykonać zarówno zdjęcia indywidualne, jak i koleżeńskie. Sesja fotograficzna cieszyła się dużym zainteresowaniem naszych uczestników, a zwłaszcza uczestniczek. Wszyscy Seniorzy otrzymają wydrukowane wybrane fotografie.
- 6 lipca ponownie odwiedził nas zaprzyjaźniony multiinstrumentalista – pan Sylwester Więckowski. Przy akompaniamencie akordeonu Seniorzy śpiewali znane piosenki, osoby chętne mogły również trochę potańczyć.
- 12 lipca udaliśmy się na całodzienną wycieczkę rekreacyjną. Odwiedziliśmy miejscowość Liw nad rzeką Liwiec, gdzie Seniorzy mieli możliwość zwiedzić warownię, poznać legendy związane z tym miejscem, a także poobcować z przyrodą, a dla chętnych także „zamoczyć nogi” w rzece. Następnie udaliśmy się do gospodarstwa agroturystycznego „Agro zakątek Alpaki” w miejscowości Sitne. Tam mogliśmy dowiedzieć się wielu ciekawych informacji o życiu i hodowli tych zwierząt oraz pogłaskać oraz nakarmić je. Wyjazd zakończyliśmy wspólnym ogniskiem i biesiadowaniem na łonie przyrody. Zmęczeni, ale zadowoleni powróciliśmy do domu.
- 28 lipca udaliśmy się na jagodobranie. Ze zbiorów podczas warsztatów kulinarnych przygotowaliśmy pyszne jagodzianki.
- W ramach muzykoterapii przypomnieliśmy sobie najśłynniejsze przeboje z Festiwalu Piosenki Żołnierskiej w Kołobrzegu, a także Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Folkowej w Żywcu.
- W ramach biblioterapii poznaliśmy różne regiony naszego kraju poprzez pryzmat lokalnych podań i legend.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci i różnego typu ćwiczenia poznawcze. Z dużym zainteresowaniem naszych uczestników spotkały się zajęcia związane ze zwierzęcymi symbolami różnych państw świata.
- Cyklicznie odbywają się zajęcia ze specjalistami: w środy spotkanie z psychologiem, w czwartki gimnastyka kręgosłupa z instruktorem pilates i w piątki rehabilitacja indywidualna z fizjoterapeutami.
- W lipcu obchodziliśmy imieniny pana Bogdana oraz pani Krystyny.

Liczba uczestników: 30 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska