

- 1 sierpnia uczciliśmy 79 rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego. Spojrzeliśmy na tamten trudny okres naszej historii poprzez pryzmat funkcjonującej wówczas poczty polowej i listów powstańczych.
- 22 sierpnia w naszej placówce zorganizowaliśmy turniej sportowy z nagrodami dla zwycięzców. Seniorzy chętnie wzięli udział w różnych konkurencjach zręcznościowych.
- 25 sierpnia odwiedziliśmy tężnię solankowe. Tego typu wyjazdy cieszą się dużym zainteresowaniem naszych Seniorów.
- 29 sierpnia udaliśmy się na wycieczkę autokarową do Mińska Mazowieckiego. Tam zwiedziliśmy Muzeum Ziemi Mińskiej – poznaliśmy różne ciekawostki dotyczące naszego regionu, a także historię 7. Pułku Ułanów Lubelskich, którzy przez wiele lat stacjonowali właśnie w Mińsku. Następnie udaliśmy się do stadniny koni „Stajnia Szlachecka” w Długiej Szlacheckiej gdzie mieliśmy okazję poobcować ze zwierzętami, a także zjeść kiełbasę prosto z ogniska.
- W okresie wakacyjnym nasi Seniorzy szczególnie chętnie biorą udział w różnego rodzaju zabawach i quizach, dlatego często organizujemy gry i turnieje np. „Koło fortuny”. W tym miesiącu kilkakrotnie prowadziliśmy też quizy o tematyce przyrodniczo-geograficznej.
- W ramach arteterapii w sierpniu wykonywaliśmy: lampiony z morskim motywem, kwiaty z szyszek i krepiny, a także zdobiliśmy szafkę metodą decoupage.
- W tym miesiącu kilkakrotnie odbyły się warsztaty kulinarne, podczas których przygotowaliśmy produkty sezonowe np. ciastka ze śliwką.
- Korzystając z pogody często udajemy się na spacerory oraz ćwiczymy na świeżym powietrzu.
- Cyklicznie odbywają się zajęcia ze specjalistami: w środy spotkanie z psychologiem, w czwartki gimnastyka kręgosłupa z instruktorem pilates i w piątki rehabilitacja indywidualna z fizjoterapeutami.
- W sierpniu obchodziliśmy urodziny pani Małgosi.
- W naszym gronie w tym miesiącu powitaliśmy dwie panie Marie.

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska