

**Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku**  
**– podsumowanie działalności grudzień 2023**



- 6 grudnia wzięliśmy udział w koncercie kolęd i pieśni ułańskich w wykonaniu zespołu „Malowani”, który został zorganizowany w Muzeum Piłsudskiego. Poza wspólnym muzykowaniem odbyło się również wręczenie upominków dla kombatantów – p. Krystyny Garbacz i p. Tadeusza Szulca.
- 13 grudnia obchodziliśmy rocznicę wprowadzenia stanu wojennego. Przy tej okazji wspominaliśmy okoliczności, w których nasi Seniorzy dowiedzieli się o wprowadzeniu stanu wojennego.
- 14 grudnia odwiedziły nas zaprzyjaźnione dzieci z oddziału przedszkolnego przy Szkole Podstawowej nr 2. Wspólnie dekorowaliśmy pierniki, odbył się także krótki występ oraz bajkoterapia („Legenda o Toruńskich Piernikach”).
- 19 grudnia w naszej placówce odbyło się uroczyste spotkanie wigilijne z udziałem p. Burmistrza – Arkadiusza Śliwy, p. Sekretarz – Hanny Stefaniuk oraz p. Dyrektor MOPS – Beaty Kozak-Michalskiej. W życzliwej atmosferze podzieliliśmy się opłatkiem, podsumowaliśmy ubiegły rok, a na końcu zasiedliśmy do wspólnego stołu.
- 29 grudnia odbyła się zabawa sylwestrowa.
- Grudzień został zdominowany przez arteterapię, podczas której wykonywaliśmy różne ozdoby zimowe i świąteczne – część z nich zostało przekazane na licytację, część rozdane przyjaciołom naszej placówki w formie podarunków, a pozostałe upiększyły naszą salę.
- W grudniu również sporo czasu przeznaczaliśmy na warsztaty kulinarne, podczas których przygotowaliśmy ciasta na wspólną wigilię. Oprócz tego upiekliśmy również pierniki, które w ramach wolontariatu przekazaliśmy na imprezę mikołajkową organizowaną przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej dla dzieci będących pod ich opieką.
- Grudzień to czas upominków. Nasi Seniorzy z okazji Mikołajek otrzymali upominki przekazane nam przez Fundację „Pod Dębem”, w ramach prezentu Seniorzy otrzymali ręcznie zdobione świece, a na Nowy Rok – tradycyjnie już – każdy uczestnik otrzymał kalendarz ścienny na rok 2024 ze zdjęciami z minionego roku.
- W tym miesiącu sporo rozmawialiśmy o zwyczajach wigilijnych, świątecznych, sylwestrowych i noworocznych.
- W ramach muzykoterapii poza standardowym repertuarem śpiewaliśmy również kolędy i pastorałki.
- Podczas filmoterapii obejrzeliliśmy następujące filmy: „Love Story”, „Maestro” oraz „Świąteczny Książę”.
- Regularnie odbywa się: fizjoterapia indywidualna, gimnastyka grupowa, spotkania z psychologiem, a także treningi pamięci.
- W grudniu obchodziliśmy imieniny dwóch pań Barbar oraz p. Ewy.

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska