

**Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku  
– podsumowanie działalności styczeń 2024**



- 4 stycznia odwiedziły nas dzieci grup 0a i 0c ze szkoły podstawowej nr 3 w Sulejówku – odbyło się wspólne kolędowanie oraz rozmowy o dawnych i obecnych zwyczajach związanych z okresem świątecznym.
- 8 stycznia odbyło się spotkanie organizacyjne, podczas którego powołano Radę Domu. W głosowaniu jawnym, większością głosów w skład Rady weszły następujące osoby: p. Halina Szymbor, p. Teresa Pierzyńska i p. Krystyna Kuśnierczyk. Uczestnicy wypełnili również coroczną ankietę satysfakcji.
- 12 stycznia gościliśmy w naszych progach przedstawicieli Politechniki Warszawskiej – Wydział Inżynierii Materiałowej. Na początku odbył się krótki wykład, podczas którego w przystępny sposób Seniorzy mogli dowiedzieć się m. in. czym zajmuje się inżynieria materiałowa, jak zbudowane jest szkło, które materiały są najbardziej wytrzymałe i dlaczego. A następnie wzięliśmy udział w krótkich grach edukacyjnych, których celem było rozpoznanie różnych materiałów na podstawie ich struktury, wagi itp.
- 22 stycznia świętowaliśmy Dzień Babci i Dziadka – z tej okazji zorganizowano różne gry i zabawy tematyczne.
- 30 stycznia zorganizowaliśmy w naszej placówce zabawę karnawałową. Oprawę muzyczną zapewnił multiinstrumentalista – p. Sylwester Więckowski. Podczas zabaw tanecznych odbyliśmy muzyczną podróż wokół świata – zatrzymując się w poszczególnych krajach i wykonując ich tańce narodowe. Seniorzy mieli również możliwość wykonania zdjęć w specjalnie przyszykowanej fotobudce.
- W miesiącu rozpoczynającym nowy rok sporo rozmawialiśmy o noworocznych życzeniach, postanowieniach, a także odczytywaliśmy z horoskopów co czeka nas w nadchodzącym roku.
- Podczas zajęć z psychologiem poruszono m. in. następujące tematy: „Kiedy dzieci dorastają...”, „Praktykowanie wdzięczności”, „Rola zabawy w życiu”.
- W trakcie arteterapii przygotowywaliśmy dekoracje, które wykorzystaliśmy do ozdoby sali podczas balu karnawałowego.
- W ramach zajęć kulinarnych przygotowaliśmy faworki oraz mini-serniczki na cieście francuskim.
- W styczniu dwukrotnie odbyły się zajęcia językowe - „Gwara śląska czy Kaszubska?” oraz „Slang młodzieżowy”.
- Niemal codziennie odbywa się gimnastyka na krzeselkach oraz ćwiczenia oddechowe, a raz w tygodniu prowadzona jest fizjoterapia indywidualna.
- W styczniu obchodziliśmy imieniny p. Heni.
- Z początkiem roku powitaliśmy dwie nowe uczestniczki – p. Teresę i p. Zosię

Liczba uczestników: 31 osób

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska