

Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku
– podsumowanie działalności lutego 2025



- 4 lutego w naszej placówce odbyła się zabawa karnawałowa. Tradycyjnie już za oprawę muzyczną odpowiadał p. Sylwester Więckowski, który nie tylko dobierał utwory muzyczne, ale także grał na akordeonie oraz harmonijce ustnej. Wielu Seniorów wykazało się dużą kreatywnością w wymyślaniu przebrań karnawałowych. Poza tańcami, licznymi zabawami, zdjęciami na ściance, Seniorzy wybrali spośród siebie Króla i Królową Balu.
- W ramach współpracy międzypokoleniowej gościliśmy Szymona – licealistę, pasjonatę działania ludzkiego mózgu. Szymon specjalnie na tę okazję przygotował prezentację, w której zawarł wiele ciekawostek o tym fascynującym narzędziu.
- Kolejnym młodym gościem, który odwiedził nas w tym miesiącu była Zuzia – harcerka z hufca Sulejówek, która zaprosiła Seniorów do udziału w kilku ciekawych grach towarzyskich.
- 14 lutego poprzez zabawy tematyczne celebrowaliśmy święto zakochanych – łączyliśmy rozsypane słynne pary literackie i filmowe, czytaliśmy romantyczne wiersze i poprzez nucenie rozpoznawaliśmy popularne polskie piosenki o miłości.
- 27 lutego (w Tłusty Czwartek) obchodziliśmy 5 rocznicę powstania naszej placówki. Z tej okazji gościliśmy przedstawicieli władz miasta – p. burmistrza Arkadiusza Śliwę oraz p. wice burmistrz Dianę Skomoruchę, p. radną – Katarzynę Stożek oraz dyrekcję MOPS – p. dyrektor Beatę Kozak-Michalską i jej zastępcę – p. Annę Oljasz. Oprawę muzyczną wydarzenia zapewnili nam: Michał Witkowski (piano), Tomek Sznabel (wielonczela) oraz Marysia Kubacka-Świątek (wokal).
- Z okazji rocznicy udało nam się zrealizować krótkometrażowy film z wypowiedziami Seniorów podsumowujący 5 lat funkcjonowania placówki.
- Podczas kolejnego spotkania muzycznego pani Aleksandra Endzelm-Obertyn wprowadziła nas w Brazylijskie rytmy karnawału.
- W ramach arteterapii wykonywaliśmy obrazy z materiału, odbyły się także warsztaty z szydełkowania.
- W ramach spotkań z psychologiem rozmawialiśmy m. in. o wdzięczności wobec innych, polecaliśmy sobie wzajemnie swoje ulubione powieści oraz filmy, a także w duchu karnawału rozmawialiśmy o tym co nam w duszy gra.
- Regularnie odbywa się gimnastyka grupowa na krzesłkach, a także rehabilitacja indywidualna prowadzona przez fizjoterapeutów.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci i funkcji poznawczych – grupowe i indywidualne.
- W lutym obchodziliśmy imieniny dwóch panów: Andrzeja i Zdzisława.

Liczba uczestników: 33 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska