

- 9-go lipca gościliśmy w naszej placówce dyplomowanego ziołarza fitoterapeutę – p. Patrycję Musiatowicz, która poprowadziła wykład pt. „Zioła dla Seniora, czyli jak cieszyć się dobrym zdrowiem w złotym wieku korzystając z dobroci natury”. Rozmawialiśmy o właściwościach poszczególnych ziół, a spotkanie zakończyło się wspólną degustacją naparów sporządzonych z bezpiecznych ziół.
- 13 lipca (niedziela) udaliśmy się na wycieczkę – rejs statkiem na trasie: Warszawa Żerań – Zalew Zegrzyński – Serock. Przy sprzyjającej pogodzie mogliśmy podziwiać piękną przyrodę. Wycieczka była dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych.
- 16 lipca gościliśmy Pana Andrzeja Rodziewicza – poetę, który od kilkunastu lat zamieszkuje w Sulejówku. Pan Andrzej tworzy poezję od trzech lat – w tym czasie ukazały się już trzy zbiory jego wierszy wybranych, a kolejny jest w przygotowaniu.
- 23-go lipca w naszej placówce odbyła się letnia potańcówka. Zabawę w stylu hawajskim poprowadziła p. Aleksandra Endzelm-Obertyn. Imprezę poprzedziły wspólne przygotowania dekoracji (kwiaty z bibuły) oraz warsztaty kulinarne (babeczki, galaretki, wafle).
- W ramach arteterapii tworzyliśmy bukiety z lawendy, słoiki ozdabiane metodą decoupage oraz dekoracje z bibuły.
- W celu upamiętnienia życia i twórczości aktorki kabaretowej śp. Joanny Kołaczekowskiej poświęciliśmy jej jeden cykl zajęć.
- W ramach biblioterapii rozpoczęliśmy czytanie książki biograficznej o aktorce Irenie Kwiatkowskiej.
- Zgodnie z grafikiem prowadzimy spotkania z psychologiem, zajęcia pilates oraz fizjoterapię indywidualną. Regularnie odbywają się również ćwiczenia grupowe na krzesłkach. W miarę możliwości pogodowych udajemy się również na spacer.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci i funkcji poznawczych – grupowe i indywidualne (dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników).
- W lipcu dołączyła do nas jedna nowa uczestniczka – p. Aniela.
- W tym miesiącu obchodziliśmy imieniny p. Bogdana.

Liczba uczestników: 34 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska