

- 6-go sierpnia udaliśmy się na wycieczkę autokarową do stajni „Kaliska” koło Łochowa. W pięknych okolicznościach przyrody mieliśmy okazję obcowania ze zwierzętami (konie, kozy, drób), przejażdżkę bryczką oraz wspólne grillowanie, a dla chętnych kąpiel w rzece.
- 11-go sierpnia gościliśmy w naszej placówce „Chór mam z Wesolej” prowadzony przez p. Aleksandrę Endzelm-Obertyn. Była to dla nas doskonała okazja nie tylko do wspólnego muzykowania, ale także do spotkania trzech, a nawet czterech pokoleń – maluchów, młodych mam i Seniorów.
- W ramach arteterapii wykonywaliśmy woreczki napelniane lawendą oraz dekoracje z papieru.
- Podczas filmoterapii oglądaliśmy film „Cudze chwalicie” z 1960r., film „Gdzie śpiewają raki” oraz serial „Boża podszewka”.
- W ramach biblioterapii kontynuujemy czytanie książki biograficznej o aktorce Irenie Kwiatkowskiej.
- Podczas warsztatów kulinarnych smażyliśmy placki ziemniaczane oraz przygotowywaliśmy galaretki z owocami.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci i funkcji poznawczych – grupowe i indywidualne (dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników).
- W ramach zajęć z psychologiem poruszaliśmy m.in. następujące tematy: „Czy starość musi oznaczać rezygnację?”, „Budowanie mostów międzypokoleniowych”. Zgodnie z indywidualnymi potrzebami istnieje także możliwość rozmowy z psychologiem na osobności.
- Korzystając z pogody regularnie odbywały się zajęcia na świeżym powietrzu – grupowy pilates, a także spacer oraz indywidualne korzystanie z siłowni plenerowej. Zgodnie z planem odbywa się też fizjoterapia indywidualna.
- W tym miesiącu obchodziliśmy imieniny/urodziny p. Krystyny oraz p. Małgorzaty.

Liczba uczestników: 34 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska