

- 9 października gościliśmy w naszej placówce lokalnego poetę – pana Marka Klamczyńskiego, który zapoznał nas ze swoją poezją. Artysta został ciepło przyjęty przez naszą społeczność.
- 13 października odwiedziła nas zaprzyjaźniona wolontariuszka – Zuzia, która poprowadziła zajęcia aktorskie. Seniorzy mieli okazję spróbować swoich sił podczas warsztatów improwizatorskich.
- 14 października obchodzony jest Dzień Edukacji Narodowej. Mimo, iż nie jesteśmy placówką o charakterze edukacyjnym, to tym razem cofnęliśmy się do naszych młodości lat i „pobawiliśmy się w szkołę”. Nie zabrakło różnych lekcji, dzwonka na przerwę, a przede wszystkim – dobrej zabawy.
- 16 października odwiedził nas podróżnik - p. Marek Łasisz. Podczas tego spotkania udaliśmy się wraz z nim w podróż przez Argentynę i Chile – wykład pt. „Patagonia i Ziemia Ognista”.
- Październik 2025 to okres, w którym rozgrywany jest konkurs Chopinowski. My również poświęciliśmy temu zagadnieniu sporo uwagi. Poza zajęciami przybliżającymi osobę Fryderyka Chopina oraz historię i ideę konkursu, również zajęcia muzyczne prowadzone przez p. Olę Endzelm-Obertyn w szczególności poświęcone były twórczości tego artysty. Natomiast 23 października udaliśmy się do naszego lokalnego kina na film biograficzny pt. „Chopin, Chopin”.
- W ramach arteterapii szyliśmy maskotki, podczas warsztatów kulinarnych przygotowywaliśmy pyzy, zaś w ramach biblioterapii czytaliśmy książkę pt. „Królowe salonów II RP” - zapoznaliśmy się z biografią Poli Negri oraz Haliny Konopackiej.
- Regularnie prowadzimy treningi pamięci i funkcji poznawczych – grupowe i indywidualne (dostosowane do potrzeb i możliwości uczestników). Cyklicznie odbywają się również spotkania z psychologiem.
- Grupa chętnych seniorów uczestniczyła w zajęciach z aquaaerobiku. Jednak ze względu na częste infekcje tymczasowo zrezygnowaliśmy z tej formy aktywności.
- Regularnie prowadzimy grupową gimnastykę na krzesłkach. Co tydzień Seniorzy mogą skorzystać również z rehabilitacji indywidualnej.
- W tym miesiącu obchodziliśmy imieniny p. Teresy, p. Jadwigi oraz p. Tadeusza.
- W naszym gronie powitaliśmy pana Czesława.

Liczba uczestników: 33 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska