

- 5 listopada gościliśmy w naszej placówce p. Milenę Popieluch – przedstawiciela medycznego firmy CSM „Centrum Sprzętu Medycznego”, która zaprezentowała nam różne modele sprzętu (wózki, fotele, chodziki, kule itp.) oraz przekazała informacje o możliwości refundacji.
- 6 listopada odbyło się spotkanie z zaprzyjaźnionym poetą – p. Andrzejem Rodziewiczem. Pan Andrzej zaprezentował nam swoją twórczość, a także zacytował innych poetów. Spotkanie przerodziło się w dyskusję nie tylko o poezji, ale także o historii i kulturze.
- 14 listopada obchodziliśmy Ogólnopolski Dzień Seniora. Z tej okazji gościliśmy władze miasta – p. burmistrza Arkadiusza Śliwę oraz p. wice burmistrz – Dianę Skomoruchę oraz dyrekcję MOPS – p. dyrektor Beatę Kozak-Michalską. Oprawę muzyczną uroczystości zapewnił kataryniarz Jan, który został bardzo ciepło przyjęty przez naszych Seniorów. Każdy z Seniorów miał również okazję zagrać na tym nieco zapomnianym już instrumencie.
- 17 listopada odbyły się warsztaty muzyczne prowadzone przez p. Aleksandrę Endzelm-Obertyn. Tym razem z racji niedawnych obchodów Święta Niepodległości śpiewaliśmy głównie pieśni patriotyczne.
- 21 listopada w naszej placówce odbył się wykład lekarza geriatry – dr Małgorzaty Chojnickiej-Puławskiej z Centrum Medycznego „Alcor”. Pani doktor opowiedziała o tym czym zajmuje się geriatra, jak rozpoznać choroby otępienne i gdzie szukać pomocy.
- 26 listopada gościliśmy akordeonistę - Roberta Lipkę wraz z zespołem, którzy wystąpili wspólnie z „Młodzieżówką z Sulejówka”. Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach projektu „Koncerty serdeczne”, który jest współfinansowany przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.
- 27 listopada gościliśmy w Rezydencji Marianna na spotkaniu „Profilaktyka zdrowia poznawczego oraz treningi umysłu dla osób starszych” (projekt realizowany we współpracy z Fundacją Stocznia).
- W ramach arteterapii wykonaliśmy ok. 30 opasek z włóczki (na drutach lub szydełku), które w ramach upominku przekazaliśmy pracownikom socjalnym z okazji ich święta.
- W ramach filmoterapii czytaliśmy biografię Kazimierza Iłakiewiczówny, podczas filmoterapii oglądaliśmy mini-serial „Heweliusz”, odbywały się również warsztaty kulinarne, treningi pamięci, spotkania z psychologiem, gimnastyka grupowa na krzesłkach, a także rehabilitacja indywidualna.

Liczba uczestników: 33 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska