

- 5 lutego odbył się coroczny bal karnawałowy. Imprezę poprowadził muzyk – p. Sylwester Więckowski.
- Dzień 12 lutego obfitował w wiele wydarzeń – świętowaliśmy Tłusty Czwartek, a także 6 rocznicę powstania naszej placówki. Z tej okazji odwiedził nas p. Burmistrz – Arkadiusz Śliwa. Na ten dzień przypadła również wizyta duszpasterska podczas tzw. „kolędy”. Odwiedził nas ksiądz Łukasz z tutejszej parafii. Spotkanie odbyło się w przyjaznej atmosferze, ksiądz z chęcią wysłuchał licznych opowiadań i anegdotek z życia Domu Seniora.
- 16 lutego wraz z p. Aleksandrą Endzelm-Obertyn pożegnaliśmy karnawał. Jak zwykle było muzycznie, kolorowo i radośnie.
- 23 lutego odbyło się kolejne już spotkanie z podróżnikiem, archeologiem i kulturoznawcą - p. Markiem Łasisz. Tym razem udaliśmy się do zimowej Grenlandii - „Zima za kołem podbiegunowym”.
- W ramach spotkań z psychologiem poruszane były m. in. następujące tematy: „Co determinuje człowieka do przetrwania?”, „Niech żyje bal! Rola zabawy w życiu człowieka”.
- Podczas zajęć odbył się wykład połączony z prezentacją zdjęć dot. Grecji, a w szczególności Aten jako kolebki naszej cywilizacji.
- Ponieważ luty uznawany jest za miesiąc zakochanych, w ramach biblioterapii czytaliśmy książkę pt. „Słynne pary w historii”.
- W ramach arteterapii przygotowywaliśmy ozdoby karnawałowe i dekoracje na bal.
- Podczas warsztatów kulinarnych piekliśmy ciasta na bal karnawałowy, smażyliśmy faworki na Tłusty Czwartek, a także gotowaliśmy kopytka na obiad.
- Regularnie prowadzimy gimnastykę grupową na krzeselkach, gimnastykę z użyciem taśm oraz fizjoterapię indywidualną.
- Cyklicznie prowadzimy treningi funkcji poznawczych oraz ćwiczenia pamięci – zarówno na forum całej grupy, w małych grupkach lub parach, a także indywidualnie.
- W tym miesiącu obchodziliśmy imieniny pana Andrzeja.

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska