

# Burmistrz Miasta Sulejówek i Rada Seniorów Miasta

## Sulejówek zapraszają Seniorów 60+

do Miejskiego Domu Kultury ul. Bogusławskiego 14 Sulejówek

## na zajęcia ruchowe typu TAI - CHI

realizowane w ramach zadania Aktywny Senior - Zdrowie, Relacje, Tradycja" współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach inicjatywy Mazowsze dla Seniorów 2026.



Zapisy pod telefonem

22 76 06 207

### CZERWIEC

- |               |                       |                        |
|---------------|-----------------------|------------------------|
| 1) 02.06.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 2) 04.06.2026 | GODZ. 8.00 - grupa I, | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 3) 09.06.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 4) 11.06.2026 | GODZ. 8.00 - grupa I, | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 5) 16.06.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 6) 23.06.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 7) 25.06.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 8) 30.06.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |

### LIPIEC

- |               |                       |                        |
|---------------|-----------------------|------------------------|
| 1) 02.07.2026 | GODZ. 8.00 - grupa I, | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 2) 07.07.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 3) 09.07.2026 | GODZ.8.00 - grupa I,  | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 4) 13.07.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 5) 16.07.2026 | GODZ. 8.00 - grupa I, | GODZ.9.00 - grupa II   |
| 6) 21.07.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 7) 23.07.2026 | GODZ. 8.00 - grupa I, | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 8) 28.07.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |

### SIERPIEŃ

- |               |                       |                        |
|---------------|-----------------------|------------------------|
| 1) 02.07.2026 | GODZ. 8.00 - grupa I, | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 2) 07.07.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 3) 09.07.2026 | GODZ.8.00 - grupa I,  | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 4) 13.07.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 5) 16.07.2026 | GODZ. 8.00 - grupa I, | GODZ.9.00 - grupa II   |
| 6) 21.07.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |
| 7) 23.07.2026 | GODZ. 8.00 - grupa I, | GODZ. 9.00 - grupa II  |
| 8) 28.07.2026 | GODZ. 9.00 - grupa I, | GODZ. 10.00 - grupa II |