Samorządowy Dzienny Dom "Senior +" w Sulejówku
– podsumowanie działalności czerwiec 2026

- 3 czerwca gościliśmy pana Piotra Napiórkowskiego – fizjoterapeutę, który poprowadził prelekcję dot. znaczenia ruchu i aktywności fizycznej w życiu Seniora.
- 12 czerwca odbyła się trzecia już edycja Międzypokoleniowej Olimpiady Sportowej z dziećmi z oddziałów „0" ze Szkoły Podstawowej nr 2. Na boisku szkolnym odbyły się różne konkurencje sportowe podczas których nie zabrakło rywalizacji, ale przede wszystkim dobrej zabawy.
- 15 czerwca pan podróżnik Marek Łasisz zabrał nas na niezwykłą wycieczkę, podczas której odkrywaliśmy tajemnice Wyspy Wielkanocnej.
- 22 czerwca wraz z p. Aleksandrą Endzelm-Obertyn śpiewem oraz grą na instrumentach powitaliśmy lato.
- Początek czerwca to czas, w którym poruszamy tematy związane z dzieciństwem – nie tylko z perspektywy przeszłości „Jak to drzewiej było", ale rozmawiamy także o tym, jak zachować w sobie pierwiastek dziecka. Z kolei końcówka czerwca to czas szczególnie poświęcony tematowi ojcostwa.
- W trakcie zajęć z arteterapii wykonywaliśmy kwiaty z bibuły oraz tkanie na krośnie.
- Podczas filmoterapii oglądaliśmy film „Niezwykle szlachetne stworzenia", zaś w ramach biblioterapii rozpoczęliśmy czytanie książki Magdaleny Zawdzkiej „Moje szczęśliwe wyspy".
- W ramach warsztatów kulinarnych piekliśmy ciasto drożdżowe z truskawkami.
- Podczas spotkań z psychologiem poruszane były następujące tematy: „Co warto pielęgnować od dziecka?", „Gdybym wygrał milion na loterii, to...", „Bezpieczeństwo w internecie", „Ojcowie i dziadkowie – ich rola dla rodziny".
- Regularnie prowadzimy gimnastykę grupową na krzesełkach oraz fizjoterapię indywidualną. Zależnie od pogody korzystamy także ze spacerów i siłowni plenerowej. Cyklicznie odbywają się również treningi funkcji poznawczych i ćwiczenia pamięci – zarówno na forum całej grupy, w małych grupkach lub parach, a także indywidualnie.
- W tym miesiącu obchodziliśmy urodziny p. Bogusi, p. Halinki, p. Hani oraz imieniny p. Jana.
- Końcówka czerwca przyniosła olbrzymie upały, z powodu których musieliśmy ograniczyć planowane aktywności.

Liczba uczestników: 32 osoby

Przygotowały: Joanna Kamińska, Sylwia Turowska