



SILNE MROZY I ZAMIECIE ŚNIEŻNE



Wielkie opady śniegu, nagłe ataki mrozu, burze i huragany, mogą sparaliżować życie poprzez izolację całych osiedli lub gospodarstw domowych, brak dostawy wody, gazu, energii elektrycznej oraz brak funkcjonowania transportu kołowego, kolejowego itp.

Mając tego świadomość, możemy zabezpieczyć siebie i swoją rodzinę przed licznymi niebezpieczeństwami tego rodzaju klęsk żywiołowych, przygotowując się do nich z odpowiednim wyprzedzeniem.

CO ROBIĆ PRZED NADEJŚCIEM DUŻYCH MROZÓW I ZAMIECI ŚNIEŻNYCH ?

1. Słuchać prognoz pogody i komunikatów w RTV.
2. Zgromadzić środki przydatne w czasie zimy, a przede wszystkim:
 - zapasowe baterie radiowe i do latarek
 - żywność, która nie wymaga gotowania
 - zapas wody
 - sól kamienną, piasek
 - zapas opału
 - zastępcze źródła światła i ogrzewania.
3. Przygotować dom poprzez:
 - uszczelnienie ścian i poddaszy;
 - zaizolowanie i uszczelnienie drzwi i okien;
 - zainstalowanie okiennic lub pokrycie okien plastikową folią.
4. Przygotować "zimowy zestaw samochodowy" tj. łopatkę do śniegu, radio zasilane bateriami, migające światło, racje żywnościowe, rękawice, czapkę, koc, linę holowniczą, łańcuchy na koła, pojemnik z solą kamienną, odblaskową płachtę, kable do akumulatora, mapę drogową.

CO ZROBIĆ W CZASIE ZIMOWEJ BURZY I DUŻYCH MROZÓW?

1. Ubierać się stosownie do pogody.
2. Nosić ubranie składające się z wielu warstw, luźne, zewnętrzna odzież powinna być łatwa do zdjęcia i wodoodporna.
3. Uważać na przemęczenie, w czasie mrozów doprowadzić to może do ataku serca.
4. Obserwować, czy nie występują objawy odmrożeń (utrata czucia, biały lub jasny kolor pojawiający się na końcach palców rąk i stóp, oraz małżowin usznych i na czubku nosa). Jeżeli to stwierdzimy, niezbędna jest natychmiastowa pomoc lekarska.
5. Oszczędzać zapasy paliwa przez stopniowe obniżanie temperatury w domu i okresowe wyłączanie ogrzewania w niektórych pomieszczeniach.
6. Jeżeli używamy piecyków zapewnijmy wentylację pomieszczeń.
7. Zabezpieczyć inwentarz i paszę przed zamrożeniem.