

Na stronie [www.powietrze.gios.gov.pl](http://www.powietrze.gios.gov.pl) można znaleźć aktualną informację na temat jakości powietrza w aglomeracji warszawskiej.

### Indeks poziomu jakości powietrza

Poziom jakości powietrza	Zalecenia dla ludności
<b>Bardzo dobry</b>	Jakość powietrza jest dobra. Zanieczyszczenia powietrza nie stanowią zagrożenia. Warunki idealne na aktywności na zewnątrz.
<b>Dobry</b>	Jakość powietrza jest wciąż dobra. Zanieczyszczenia powietrza stanowią minimalne zagrożenie dla osób narażonych na ryzyko*. Warunki bardzo dobre na aktywności na zewnątrz.
<b>Umiarkowany</b>	Jakość powietrza jest akceptowalna. Zanieczyszczenia powietrza mogą stanowić zagrożenie dla osób narażonych na ryzyko*. Warunki dobre dla aktywności na zewnątrz.
<b>Dostateczny</b>	Jakość powietrza jest średnia. Zanieczyszczenia powietrza stanowią zagrożenie dla osób narażonych na ryzyko*, które mogą odczuwać skutki zdrowotne. Osoby z symptomami takimi jak kaszel lub podrażnione gardło powinny ograniczyć przebywanie na zewnątrz.
<b>Zły</b>	Jakość powietrza jest zła. Osoby narażone na ryzyko* powinny unikać wyjść na zewnątrz. Pozostali powinni je ograniczyć. Nie zalecane są aktywności na zewnątrz.
<b>Bardzo zły</b>	Jakość powietrza jest niebezpiecznie zła. Osoby narażone na ryzyko powinny bezwzględnie unikać wyjść na zewnątrz. Pozostali powinni ograniczyć wyjścia do minimum. Wszelkie aktywności na zewnątrz są odradzane.

\* Osoby starsze i dzieci, osoby z chorobami serca oraz dróg oddechowych, astmatycy i inne grupy podatne na zanieczyszczenia powietrza

Poziom jakości powietrza	Pył zawieszony PM 10[ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ]	Pył zawieszony PM 2,5[ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ ]
Bardzo dobry	0-20	0-12
Dobry	21-60	13-36
Umiarkowany	61-100	37-60
Dostateczny	101-140	61-84
Zły	141-200	85-120
Bardzo zły	>200	>120