

SULEJÓWEK

Uniknąć pokus

Jak unikać alkoholu, narkotyków, dopalaczy, przemocy, pornografii – a tego uczyli się uczniowie Gimnazjum nr 1 w Sulejówku w ramach programu profilaktyki „Archipelag Skarbów”

W programie profilaktycznym „Archipelag Skarbów” uczestniczyli wszyscy uczniowie klas drugich i trzecich. Program był prowadzony przez trzyosobową grupę specjalistów, składał się z dwóch mityngów dla młodzieży, spotkania dla rodziców uczniów biorących udział w programie oraz szkolenia dla rady pedagogicznej. W trakcie dwóch dni warsztatów przekazywana była młodzieży wiedza o miłości, seksualności, budowaniu relacji opartych na zaufaniu i szacunku. Trzech trenerów dawało młodym konkretne wskazówki, jak radzić sobie z pobudzeniem seksualnym, zakochaniem (które jest piękne, ale bywa ślepe), ze złością i gniewem. Młodzież była zachęcana do korzystania z tych wskazówek, trenowania własnej siły charakteru. Cały program przeprowadzono w oparciu o udźwiękowione prezentacje multimedialne, krótkie filmiki i muzykę, co bardzo pomogło w utrzymaniu uwagi odbiorców programu.

W ramach „Archipelagu Skarbów” wyjaśniano młodzieży najważniejsze prawa rządzące miłością. Omawiano również problemy takie jak uzależnienie od seksu i pornografii oraz mechanizmy związane z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków. Tematy te były poruszane z dużą delikatnością i powagą, tak, by nie zranić tych, którzy mają takie



Program „Archipelag Skarbów” w Sulejówku zagościł po raz drugi i jest popierany w środowisku nauczycielskim

doświadczenia, a zarazem przestrzec tych, którzy ich jeszcze nie mają. Ciekawym i ważnym aspektem programu był trening asertywności, w którym uczestnicy mogli ćwiczyć umiejętność przeciwstawiania się negatywnej presji rówieśników.

Celem programu było zachęcenie młodzieży do mądrych życiowych wyborów i zdrowego stylu życia w różnych dziedzinach np.

unikanie alkoholu, narkotyków, dopalaczy, przemocy, pornografii, opóźnienie inicjacji seksualnej. „Archipelag Skarbów” jest programem rekomendowanym przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Krajowe Biuro Przeciwdziałania Narkomanii i Ośrodek Rozwoju Edukacji. W maju ten sam program został zorganizowany w Gimnazjum nr 2 w Sulejówku.

Koordinatorem programu była Pełnomocnik ds. Profilaktyki w Sulejówku Patrycja Musiatowicz-Bujalska. Sfinansowany został przez Urząd Miasta Sulejówek w ramach zadania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

opr. ak, fot. PB